

# KARATE TRIFFT JU-JUTSU

13. JAN | 10 -16:30  
2024 | UHR

Teutoburgstr. 15  
01309 Dresden

## VEREINSLEHRGANG



Inhalt

**Ju-Jutsu:** Verteidigung gegen Kontaktangriffe, Hebel- und Befreiungstechniken

**Karate:** Techniken und Kombinationen zur Verteidigung gegen Angriffe

**Kosten:** 5 EUR inkl. Verpflegung



Anmeldung



Anmeldung bis 10.01.2024 über  
<https://fragab.de/kRCjZbFd>