

Vereinsinterner Lehrgang Dresdner Karate Team



TERMIN 06. Januar 2024

ROBERT DIETZ (2. DAN),
ANJA SMOLNY (1. DAN),
STEPHAN FISCHER (1. DAN)



TRAININGSEINHEITEN

10.00 – 11.15 Kihon

In dieser Einheit setzen wir den Fokus auf Kihon und bereiten die beiden anderen Einheiten inhaltlich vor, sodass jedes Mitglied gleich welcher Graduierung gleiche Voraussetzungen in den anderen Einheiten hat.

11.30 – 12.45 Kata

In der Kata Einheit nehmen wir uns eine hohe DAN Kata zum Inhalt und werden es gemeinsam versuchen.

13.00 – 14.00 Kumite

Keine Kata kommt ohne eine sinnvolle Anwendung aus und das machen wir in der letzten Einheit

TRAININGSORT

Turnhalle 74. Grundschule
Ockerwitzer Allee 128
01156 Dresden

TRAININGSTHEMEN

Jahresauftakt im Verein

TEILNEHMER DKT

Der Lehrgang sollte von allen DKT Karateka besucht werden, da wir an dem Tag gemeinsam groß ins Jahr starten wollen und als Besonderheit den DKT Kader berufen werden.

LEHRGANGSGEBÜHR

Mitglieder des DKT: frei

RÜCKMELDUNG

Wir bitten darum, dass sich jedes Mitglied beim eigenen Trainer oder der eigenen Trainerin anmeldet, damit wir einen Überblick haben, wer an dem Tag dabei ist. Bitte seid alle anwesend und für alle Kaderbewerber, ihr habt hier euren ersten Pflichttermin 2024.

VERPFLEGUNG

Jedes Mitglied versorgt sich an diesem Tag bitte selbst.

HAFTUNG

Der Ausrichter lehnt Haftung jeglicher Art ab.